

Maksuton
seminaari

Ohjelma

Jos sun käsi murtuu, jos sun mieli murtuu?

Seminaarissa pureudutaan mielenterveysongelmiin vahvasti iskostuneeseen negatiiviseen leimaan, stigmaan, usealta eri näkökannalta.

Väestöstä lähes viidennes pelkää mielenterveysongelmia kokevia ihmisiä: 19 % ei haluaisi heitä naapurikseen ja 18 %:n mielestä heitä on epämukavaa ja pelottavaa kohdata. Mielenterveysongelmia itse kokevista 39 % oli sitä mieltä, että psyykkisen sairauden vuoksi joutuu leimatuksi.

Mielenterveysammattilaisista tätä mieltä oli peräti 69 %. Näin kertoo Mielenterveysbarometri 2017

Mutta mistä kumpuavat ennakkoluulot ja juuri psyykkisiin sairauksiin liittyvä leima? Entä miltä näyttää asia mielenterveysongelmia itse kokeneen tai hänen läheisensä silmin? Mitä on itsestigmatisaatio? Voiko ammattilainen jopa huomaamattaan tukea leiman ja ennakkoluulojen syntymistä?

Miten voisimme hälventää leimaa?

Kenelle?

Ammattilaisille, mielenterveysongelmia itse kokeville/kokeneille ja läheisille.

Kokkola

Paikka: Wanha Kauppahalli,
Kauppatori 3, Kokkola

Seminaariaika: 25.4.

Kellonajat: 11.00–16.00

Kouluttajat: Heini Kapanen,
Päivi Rissanen, Tarja Tikkanen,
Mielenterveyden keskusliitto sekä
Marketta Virtala ja Saga
Raippalinna

Yhteistyössä: Paikallinen
mielenterveysyhdistys Keski-
Pohjanmaan Varaventtiili ry ja
Vaasan mielenterveystoiminnan
tuki ry

Ilmoittaudu viimeistään:
11.4.2019
Mukaan mahtuu 70

Lisätiedot:
riitta.hamalainen@mtkl.fi

Ilmoittautuminen:
www.mtkl.fi

- 11.00 **Tapahtumaan rekisteröityminen ja alueellisiin yhdistyksiin tutustuminen**
- 11.30 **Seminaarin avaus: Tervetuloa!**
Paikallinen mielenterveysyhdistys ja Mielenterveyden keskusliitto
- 11.45 **Mielenterveyskuntoutuja naapurina – apua!**
Mistä kumpuavat ennakkoluulot?
Janne Jalava, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.25 Taukojumppatuokio
- 12.30 **Entäs aidan toisella puolella?**
Pelottaa, jos joka neljäs ei halua naapuriksi
Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.30 Kahvitauko
- 14.00 **Saman katon alla**
Omaisensa jaksaminen.
Pojan tarina äidin kokemana.
Marketta Virtala
- 14.30 **Millainen on "oikea" vaurio?**
Näkymättömiä esteitä ja satunnaista hulluutta
Saga Raippalinna
- 15.15 Taukojumppatuokio
- 15.20 **Saako soutaa, jos ahdistaa?**
Tuemme tahtomattamme vai hälvennämme?
Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 16.00 Seminaari päättyy



Mielenterveyden
keskusliitto

