



Maksuton verkkopaja

Verkkopaja: Inspiraatiota kevääseen, askartelua paperista

Kaipaatko käsillä tekemistä ja mielelle virkistystä? Kevät on kasvun ja inspiraation aikaa - tule mukaan askartelemaan. Teemme mm. origamiperhosia, idätyspotteja paperista, keväisiä piirroksia ja kortteja.

Materiaaleiksi käyvät kaikenlaiset paperit: vanhat kirjojen sivut, origamipaperit, nuottipaperit, sanomalehdet, mainosesitteet, aikakauslehdet, tulostuspaperi tms. sekä kartonki ja pahvi. Ota omat askartelutarvikkeet esille valmiiksi. Papereiden lisäksi tarvitset: liimapuikon, sakset ja kyniä.

Saat kivoja vinkkejä ja helppoja ohjeita askarteluun. Samalla tapaat verkossa myös muita kädentaidoista ja askartelusta kiinnostuneita.

Kenelle?

Kaikille askartelusta ja "ite-tehdystä" kiinnostuneille, jotka ovat mielenterveydellisistä syistä työelämän ulkopuolella ja kaipaavat merkityksellistä tekemistä, keskittymistä ja toimintaa vapaa-ajalle. Voit tulla mukaan tekemään itse tai vain seuraamaan ja vaihtamaan ajatuksia käsillä tekemisestä.

Verkossa

Kurssipäivä: 27.4.2021

Kellonaika: 13.30 – 15.00

Paikka: Verkko, Teams

Ohjaajat: Wille Härkönen ja Nina Tuittu, Mielenterveyden keskusliitto

Mukaan mahtuu: 50

Mitä maksaa? Ei yhtään mitään

Ilmoittaudu mukaan:
26.4. klo 10 mennessä

Hae mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae kurssin nimellä)



Mielenterveyden
keskusliitto

