

Jos sun käsi murtuu, jos sun mieli murtuu?

Tiesitkö, että lähes viidennes väestöstä pelkää mielenterveyden ongelmia kokevia ihmisiä? Lähes miljoona suomalaista ei haluaisi psyykkisesti sairastunutta ihmistä naapurikseen. Harva tuntee häpeää sairastuttuaan flunssaan, mutta lähes puolet kaikista mielen sairauksia kokevista tuntee tulevansa leimatuksi.

Tilanne on aika kummallinen, kun samaan aikaan mielenterveyden ongelmat ovat todella yleisiä ja esimerkiksi masennukseen sairastuu elämänsä aikana joka viides suomalainen.

Mutta mistä kumpuavat ennakkoluulot ja juuri psyykkisiin sairauksiin liittyvä leima? Entä miltä näyttää asia mielenterveysongelmia itse kokeneen silmin? Mitä on itsestigmatisaatio? Voiko ammattilainen jopa huomaamattaan tukea leiman ja ennakkoluulojen syntymistä? Miten hälventäisimme ennakkoluuloja?

Seminaarissa pureudutaan mielenterveysongelmiin valitettava vahvasti iskostuneeseen negatiiviseen leimaan, stigmaan, usealta eri näkökannalta.

Ohjelma

- 11.30 **Seminaarin avaus: Tervetuloa!**
Mielenterveysyhdistys Kello ry ja Mielenterveyden keskusliitto
- 11.45 **Mielenterveyskuntoutuja naapurina – apua!**
Mistä kumpuavat ennakkoluulot?
Kirsi Sirola, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.20 **Entäs aidan toisella puolella?**
Pelottaa, jos joka neljäs ei halua naapuriksi
Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.00 **Saako soutaa, jos ahdistaa?**
Tuemmeko tahtomattamme vai hälvennämme ennakkoluuloja?
Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.30 KAHVITAUKO
- 14.00 **Sun pitäisi ajatella positiivisemmin!**
Titta Mykkänen
- 14.45 **Kuntoutujasta astronautiksi**
Ajatuksia toipumisen näkökulmasta
Esa Nordling, THL
- 16.00 SEMINAARI PÄÄTTY

Kenelle?

Kaikille, jotka haluavat pohtia mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa ja kohtaamisia ja jotka innostuvat yhteiskunnallisesti tärkeistä aiheista. Niin mielenterveysongelmia asiakkaidensa kuin läheistensä arjessa kohtaaville ja mielenterveysongelmia itse kokeneille ja kokeville.

Jyväskylä

Ajankohta: 19.3.

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus
Matara, Tourujoki-Sali, Matarankatu
6 A 1, Jyväskylä

Kellonajat: 11.30 – 16.00

Ilmoittaudu viimeistään: 12.3.

Seminaariin mahtuu: 70

Yhteistyössä: Paikallinen
mielenterveysyhdistys Kello ry

Hae mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri
(Hae kurssin nimellä)

