

Maksuton
webinaari

Vanhemmille

Vanhempaintuokio

Mietitkö, miten vanhemman mielenterveyden ongelma vaikuttaa lapseen? Tuntuuko vaikealta puhua omista tai toisen vanhemman oireista lapsille? Eiväthän lapset edes huomaa, miltä vanhemmasta tuntuu vai kuinka? Tarvitseeko lasten yleensäkin tietää? Kuormittaako lasta, jos hänelle puhutaan ongelmista avoimesti?

Tuokio tarjoaa tietoa ja kokemusnäkökulmaa siihen, miten lasta voi tukea vanhemman sairastaessa ja miten puhua asiasta. Olet tervetullut osallistumaan, jos itselläsi tai alaikäisten lastesi toisella vanhemmalla on mielenterveyden ongelmia ja kaipaat tukea ja tietoa tilanteeseen. Tuokion aikana sinulla on mahdollisuus vaihtaa ajatuksia ja näkökulmia tapahtuman chatissa, tai voi osallistua yhtä hyvin vain kuuntelemalla.

Kumpikin kerta on oma erillinen kokonaisuutensa, johon ilmoittaudutaan erikseen. Voit osallistua yhdelle tai molemmille kerroille.

Kenelle?

Alaikäisten lasten vanhemmille, joista ainakin toisella vanhemmalla on mielenterveyden ongelmia. Osallistua voi yksin tai molemmat vanhemmat yhdessä.

Verkossa

ke 17.3. Mikä auttaa lasta, kun vanhemmalla on mielenterveyden ongelmia?

ke 31.3. Miksi ja miten puhua lapselle vanhemman mielenterveyden ongelmista?

Kellonaika: 17.30 - 18.30

Missä? Verkossa

Ohjaajat: Merja Smahl, Pirjo Metsäranta, Sanna Hyry; Mielenterveyden keskusliitto, sekä kokemusasiantuntija Reea Peltokorpi

Miten osallistun ja mitä se tarkoittaa: Tuokiot järjestetään Teamsissa. Tarvitset toimivan nettiyhteyden, laitteen jolla pääset nettiin sekä sähköpostiosoitteen. Lähetämme sinulle sähköpostitse osallistumislinkin tapahtumapäivän aamuna.

Ilmoittaudu mukaan: Viimeistään tuokiota edelliseen päivään klo 10 mennessä.

Mukaan mahtuu: 20

Mitä maksaa: Ei mitään!



Mielenterveyden
keskusliitto

