

Veturipäivät 1.-2.10.2019 Kajaanissa

Paikka:

Hotelli Kajaani, Onnelantie 1, Kajaani

Kouluttajat:

Wille Härkönen, Tuula Laitinen, Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto sekä vertaisohjaaja Päivi Prusti

Tiistai 1.10

12.00 – 13.00 Tervetuloa Veturipäiville, lounas

13.00 – 14.30 Päiviin virittäytyminen, ohjelma ja tutustuminen

14.30- 15.00 Päiväkahvi

15.00 – 17.00 Työskentelyä ryhmissä:

A-ryhmä ”Voimia valokuvasta työpaja”

B-ryhmä ”Tunnista tunteesi ja tarpeesi”

17.00-18.00 Päivällinen

18.00-20.00 Vertaisohjaajien omaa aikaa verkostoitua, rantasauna lämpää

Keskiviikkona 2.10.2019

7.30 – 8.30 Aamiainen

8.30 – 10.30 Työskentelyä ryhmissä:

A-ryhmä ” Tunnista tunteesi ja tarpeesi”

B-ryhmä ” Voimia valokuvasta työpaja

10.30-11.00 Tauko

11.00-12.00 Mitä mukaan Veturipäiviltä?

12.00 – 13.00 Lounas ja kahvi

13.00 – 14.00 Valokuvakavalkadi

Hyvää kotimatkaa!