



**Maksuton
kurssi**

Toivo ammattilaisen työvälineenä

Mitä on toivo ja miten sitä herätellään? Miten löytää voimia tuovia asioita ja vahvistaa kykyä havaita niitä? Millainen kohtaaminen auttaa asiakasta eteenpäin? Onko mahdollista toipua sairaudesta ja oireista huolimatta? Millainen on sairaan hyvä elämä?

Kaksipäiväisessä koulutuksessa perehdymme toivon herättelyyn, unelmiin kannustamiseen, hyvän huomaamiseen, voimia tuovien asioiden kartoitukseen ja asiakkaan selviytymiskyvyn vahvistamiseen. Lisäksi käsitellään kokonaisvaltaista hyvinvointia, verkostojen rakentamista ja niiden merkitystä toipumisen tukena. Tutustumme konkreettisiin työvälineisiin, joiden avulla voi ohjata sekä ryhmiä että yksilöitä ja joita voi käyttää myös oman ja työryhmän hyvinvoinnin tukena.

Koulutuksen sisältö perustuu Mielenterveyden keskusliitossa yli kahdenkymmenen vuoden ajan kehitettyyn voimavarapohjaiseen työotteeseen asiakastyössä, toivon herättelyyn työvälineenä, toipumiseen tähtäävään näkökulmaan ja järjestökentän pitkäaikaiseen kenttätietoon ja kokemustietoon mielenterveysongelmia kokevien ihmisten arjesta.

Koulutuksessa tehdään runsaasti ryhmätöitä, keskusteluja ja kokemuksellisia harjoituksia.

Jokaisessa koulutuksessa on mukana kokemusasiantuntija, joka kertoo omasta toipumisestaan.

Kenelle?

Kaikille mielenterveyskysymyksiä työssään kohtaaville ammattilaisille, esim.sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja alan opiskelijoille.

Jyväskylä

Kurssipäivät: 8.10. - 9.10.

Paikka: Original Sokos Hotel Alexandra, Hannikaisenkatu 35, Jyväskylä

Kellonajat: 9 - 16

Ohjaajat: Tuula Laitinen ja Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto

Ilmoittaudu viimeistään: 1.10.

Kurssille mahtuu: 30

Ilmoittaudu mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri/



**Mielenterveyden
keskusliitto**

