

Jos sun käsi murtuu, jos sun mieli murtuu?

Seminaarissa pureudutaan mielenterveysongelmiin vahvasti iskostuneeseen negatiiviseen leimaan, stigmaan, usealta eri näkökannalta.

Väestöstä lähes viidennes pelkää mielenterveysongelmia kokevia ihmisiä: 19 % ei haluaisi heitä naapurikseen ja 18 %:n mielestä heitä on epämurkavaa ja pelottavaa kohdata. Mielenterveysongelmia itse kokevista 39 % oli sitä mieltä, että psyykkisen sairauden vuoksi joutuu leimatuksi. Mielenterveysammattilaisista tätä mieltä oli peräti 69 %.

Näin kertoo Mielenterveysbarometri 2017.

Mutta mistä kumpuavat ennakkoluulot ja juuri psyykkisiin sairauksiin liittyvä leima? Entä miltä näyttää asia mielen-terveysongelmia itse kokeneen nuoren silmin? Mitä on itsestigmatisaatio? Entä voiko ammattilainen jopa huomaa-mattaan tukea leiman ja ennakkoluulojen syntymistä?

Miten voisimme hälventää leimaa?

Iisalmi

Kurssipäivät: 30.10.

Paikka: Luma-keskus, Iisalmi-sali, Savonkatu 5, Iisalmi

Kellonajat: 11.30 - 16.00

Ilmoittaudu viimeistään: 21.10.

Seminaariin mahtuu: 150

Yhteistyössä: Paikallinen mielenterveysyhdistys Iisalmen mielenterveystuki ry ja Omat Avaimet-projekti.

Ilmoittaudu mukaan:
www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri/

Kenelle?

Kaikille, jotka haluavat pohtia mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa ja kohtaamisia: mielenterveysongelmia asiakkaidensa tai läheistensä arjessa kohtaavat, mielenterveysongelmia itse kokevat/kokeneet ja kaikki yhteiskunnallisesti tärkeästä aiheesta innostuvat.

Ohjelma

- 11.30 **Seminaarin avaus: Tervetuloa Iisalmeen!**
Alueellinen yhdistys Iisalmen mt-tuki ja Mielenterveyden keskusliiton päivän puheenjohtaja
- 11.45 **Mielenterveyskuntoutuja naapurina – apua!**
Mistä kumpuavat ennakkoluulot?
Kirsi Sirola, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.15 **Ryhtiharjoitus**
Omat avaimet- projekti
- 12.20 **Entäs aidan toisella puolella?**
Pelottaa, jos joka neljäs ei halua naapuriksi
Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 12.50 **Saako soutaa, jos ahdistaa?**
Tuemme kohtamattamme vai hälvennämme ennakkoluuloja?
Tarja Tikkanen, Mielenterveyden keskusliitto
- 13.30 KAHVITAUKO
- 14.00 **Näe minut!**
Monologeja kohtaamisista
Matias Kangas, Titta Mykkänen, Piia Ryymin, Jenni Savolainen ja Omat avaimet-projektin työntekijät
- 15.00 **Kuntoutujasta astronautiksi**
Ajatuksia toipumisen näkökulmasta
Esa Nordling, THL
- 16.00 SEMINAARI PÄÄTTY

