

Maksuton
kurssi

Mitä meille kahdelle kuuluu?

Ihan hyvinhän meillä menee... Ei nyt ainakaan mitään kriisiä päällä. Olisiko silti hyvä päivittää, missä mennään? Toisen sairastuminen saattaa koetella jaksamista. Voimme lisätä taitojamme kohdata ja käsitellä erilaisia arkielämän asioita, vaikeitakin, ja vahvistaa parisuhdettamme vielä vähän lisää.

Kurssilla puhumme yhdessä arjessa jaksamisesta ja psyykkisen sairauden vaikutuksesta parisuhteessa. Käsittelemme ristiriitoja, riitelemisen taitoa ja seksuaalisuutta. Pyrimme parantamaan keskustelu- ja vuorovaikutustaitojamme.

Samalla pääsemme kuulemaan ja vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia toisten, saman kokeneiden parien kanssa.

Kenelle?

Parisuhteessa oleville henkilöille, joista ainakin toinen kokee mielenterveysongelmia ja on ollut pidempään pois työelämästä.



Mielenterveyden
keskusliitto

Inari

📍 Wilderness Hotel Inari
Inarinjärventie 2, 99870 Inari
📅 **Kurssiaika:** 23.-26.5.2019
🕒 **Kellonajat:** to klo 15 - su
klo 15

👤 **Ohjaajat:** Outi Ståhlberg,
Sanna Hyry, Mielenterveyden
keskusliitto

📌 **Lisätiedot:** Kurssi on osallistujille
maksuton. Kurssi sisältää
majoituksen ja ruokailut:
aamiaisen, lounas ja päivällinen.
Matkat jokainen maksaa itse.

✂️ **Hae viimeistään:** 23.4.2019.
Mukaan mahtuu 8 pariskuntaa.
Valinnasta ilmoitetaan 30.4.
mennessä.

👉 **Haku:**
<https://kurssikalenteri.mtkl.fi/>

