



# Ei vois vähempää kiinnostaa?! Motivaation herättely työvälineenä

**Kotka 24.4. klo 9.00 – 16.00**

**Paikka:** Kumppanuustalo Viikari, Mariankatu 24, Kotka

## OHJELMA

8.30	Aamukahvi
9.00 – 10.00	<b>Johdatusta motivaation maailmaan</b> Miksi motivaatio on keskeistä? Mikä sitä syö, mikä tukee? <i>Jyrki Rinta-Jouppi, Mielenterveyden keskusliitto</i>
10.00 – 11.00	<b>Hiljainen motivaation nakertaja: Oppimisvaikeudet elämäkulussa</b> <i>Riitta Hämäläinen, Mielenterveyden keskusliitto</i>
11.00 – 12.00	<b>Arjen arvoja, tarpeita, tavoitteita ja pieniä askelia</b> <i>Jyrki Rinta-Jouppi, Mielenterveyden keskusliitto</i>
12.00 – 13.00	Lounastauko
13.00 – 13.45	<b>Kokemustarina: Minun motivaationi</b>
13.45 – 14.00	Pienenpieni tauko
14.00 – 14.40	<b>Ikuiset punakynämuistot ja kertotaulukauhut? Kuinka tukea oppijan minäkuvaa?</b> <i>Riitta Hämäläinen, Mielenterveyden keskusliitto</i>
14.40 – 16.00	<b>Vahvuuksia, osaamista, elinikäistä oppimista</b> <i>Jyrki Rinta-Jouppi, Mielenterveyden keskusliitto</i>